



# Professions en santé HPW : Santé Mentale et COVID-19 Dentisterie

Entre novembre 2020 et mai 2021, nous avons interrogé des travailleurs professionnels à travers le Canada afin d'explorer leurs expériences en matière de santé mentale, de détresse, de présentéisme et d'épuisement professionnel avant et pendant la pandémie.

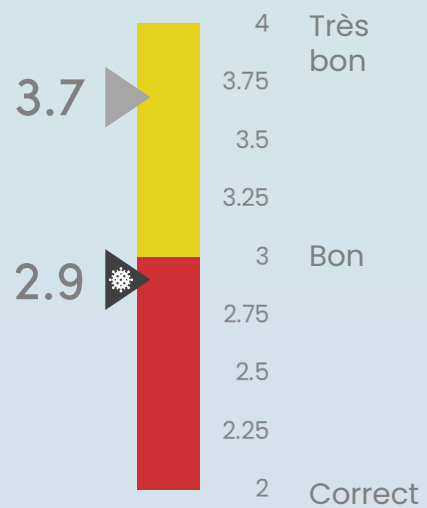
L'enquête a reçu **397** réponses de dentistes.

51% de femmes  49% d'hommes



## Santé Mentale

Les dentistes ont rapporté un score moyen de santé mentale de 3,7 (bon) avant COVID-19 par rapport à 2,9 (Passable) pendant COVID-19.



## Facteurs de stress au travail

Les 3 principales sources de stress au travail pendant la période COVID-19 :



Stress lié à la gestion d'un cabinet (196)



Incertitude (191)



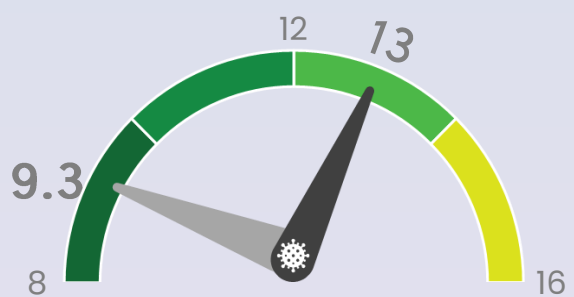
Surcharge de travail (139)



## Détresse

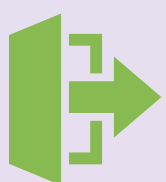
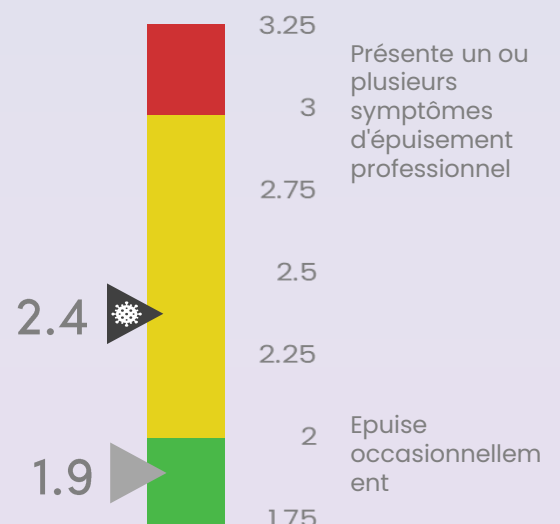
Les dentistes ont signalé une note moyenne de détresse\* de 9,3 avant COVID-19, contre 13 pendant COVID-19..

\* L'indice de référence pour la détresse est de 19.



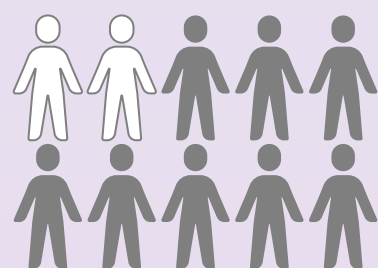
## Épuisement professionnel

Les dentistes ont déclaré un score moyen d'épuisement professionnel de 1,9 avant COVID-19 contre 2,4 pendant COVID-19..



## Intention de démissionner

23% des dentistes reconnaissent avoir pensé à quitter la profession.



Pour en savoir plus, veuillez visiter [www.healthyprofwork.com/dentistry](http://www.healthyprofwork.com/dentistry)



L'évolution de la santé mentale, la détresse, le présentéisme et l'épuisement professionnel sont statistiquement significatifs à P < 0,05



[www.HealthyProfWork.com](http://www.HealthyProfWork.com)



[hpw@uottawa.ca](mailto:hpw@uottawa.ca)



@ProfHealthy