

## Principaux messages à retenir

- 1 Les femmes et les hommes **TNAPC** exerçant une profession libérale font état d'expériences différentes en matière de santé mentale sur le lieu de travail. Les hommes **TNAPC** sont moins susceptibles de prendre un congé, mais tous deux sont moins susceptibles de revenir d'un congé pour des raisons de santé mentale.
- 2 Il est essentiel de recueillir des données sur la race et sur la manière dont elles se recoupent avec le sexe pour comprendre les expériences uniques des travailleurs professionnels en matière de santé mentale sur le lieu de travail et pour concevoir de meilleures interventions afin de répondre à ces préoccupations.

## Contexte

- L'expérience de la santé mentale au travail (SM), la décision de prendre un congé et le retour au travail (RAT) chez les travailleurs noirs, autochtones et professionnels de couleur (**TNAPC**) constituent un champ d'étude presque inexploré. Les travailleurs **TNAPC** subissent un plus grand stress au travail en raison des inégalités, de la discrimination, du racisme structurel et du colonialisme, mais une grande partie de ce que nous savons provient du contexte américain ou britannique, étant donné l'absence de collecte de données fondées sur la race au Canada.

## Objectifs

- Dans cet article, nous présentons des données quantitatives et qualitatives sur les **expériences des professionnels canadiens TNAPC en matière de santé mentale sur le lieu de travail, de congés et de retour au travail.**

## Méthodologie

Une étude à méthodes mixtes a été réalisée :

- 1) Une enquête bilingue auto-administrée menée en ligne entre novembre 2020 et mai 2021 auprès de 426 travailleurs professionnels dans les domaines de l'université, de la comptabilité, de la dentisterie, de la médecine, des soins infirmiers, des sages-femmes, de l'enseignement et "Autres" qui se sont identifiés comme TNAPC; les données ont été analysées de manière descriptive, par des tableaux croisés et des régressions multiples.
- 2) Entretiens approfondis avec des travailleurs professionnels menés en ligne avec des travailleurs professionnels ayant une expérience des problèmes de santé mentale, dont certains ont pris un congé et d'autres non ; ces entretiens ont été transcrits et analysés thématiquement en utilisant des codes a priori et émergents, regroupés en fonction des influences individuelles, familiales et liées au travail.

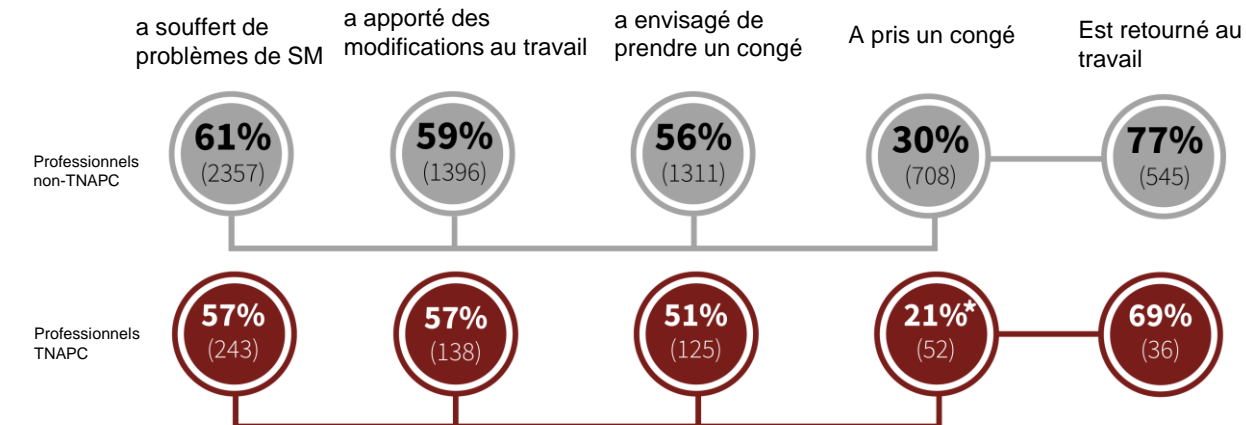
# Les expériences uniques des Noirs, des autochtones et des professionnels de couleur en matière de santé mentale, de congés et de retour au travail

Henrietta Akuamoah-Boateng<sup>1</sup>, Jelena Atanackovic<sup>1</sup>, Nabeelah Ahmed<sup>1</sup>, Chaman Akoo<sup>1</sup>, Abby Ayoub<sup>1</sup>, Nour Elmostekawy<sup>1</sup>, Kenchera Ingraham<sup>2</sup>, Tala Maragha<sup>3</sup>, Justine Pascual<sup>1</sup>, Swathi Ramachandran<sup>3</sup>, Shamel Rolle<sup>2</sup>, Ivy Bourgeault<sup>1</sup>

Université d'Ottawa, Université d'Alberta, Université de Colombie Britannique



## Santé mentale, congé et retour au travail



La différence entre les moyennes des professions est statistiquement significative à P<0.05

L'analyse des parcours a révélé que 57 % des BIPOC ont fait état de problèmes de santé mentale ; 51 % ont envisagé de prendre un congé, mais seulement 21 % en ont pris un, dont 69 % ont repris le travail. Les résultats suivants proviennent de l'analyse de régression multiple à 6 items (genre, TNAPC, présence d'enfants, contribution au revenu familial, profession et nombre d'années dans la profession).

## Principaux résultats en matière de santé mentale

Par rapport aux hommes blancs, les femmes **TNAPC** sont **64 % plus susceptibles de signaler des problèmes de santé mentale, tandis que les hommes TNAPC sont 40 % moins susceptibles de signaler des problèmes de santé mentale**, ce qui montre l'importance d'une analyse intersectionnelle.

« Les structures de la médecine les amènent souvent à avoir de nombreux problèmes de santé mentale parce qu'ils sont victimes de racisme. » (Médecin).

## Principales conclusions sur les congés

Bien que les résultats ne soient pas significatifs, l'analyse a montré que les hommes et les femmes **TNAPC** étaient **moins susceptibles de prendre un congé.**

« La raison pour laquelle elle était en congé était que les élèves étaient activement racistes dans sa classe. »

## Principaux résultats en matière de retour au travail

L'identité TNAPC n'est pas un facteur significatif pour la santé mentale ou les congés, mais elle l'est pour le retour au travail dans la mesure où les professionnels **TNAPC** sont **68% moins susceptibles de revenir au travail après un congé pour des raisons de santé mentale.**

« Il est certain que le retour au travail après un congé est stigmatisé » (Enseignant)

## Conclusion

Comprendre les expériences uniques des travailleurs professionnels TNAPC en matière de santé mentale, de congés et de retour au travail **peut permettre des interventions plus ciblées et plus efficaces** pour soutenir le bien-être au travail, les aménagements, y compris les congés si nécessaire, et un retour au travail en bonne santé.

