



# Professions en santé HPW : Santé Mentale et COVID-19

## Soins infirmiers

Entre novembre 2020 et mai 2021, nous avons interrogé des travailleurs professionnels à travers le Canada afin d'explorer leurs expériences en matière de santé mentale, de détresse, de présentéisme et d'épuisement professionnel avant et pendant la pandémie.

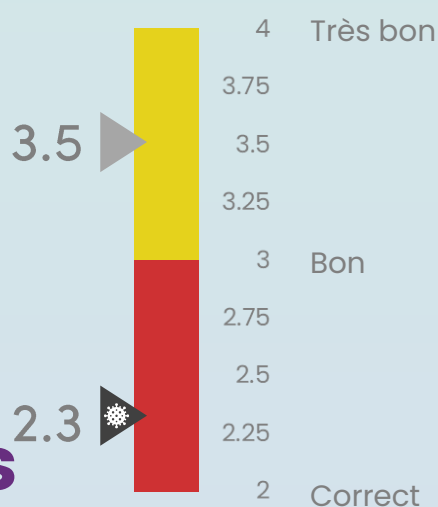
L'enquête a reçu **1013** réponses d'infirmières.

94% femmes  6% hommes 



### Santé mentale

Les infirmières ont fait état d'un score moyen de santé mentale de **3,5** (bon) avant COVID-19, contre **2,3** (moyen) pendant COVID-19.



### Facteurs de stress au travail

Les 3 principales sources de stress au travail pendant la période COVID-19 :



Surcharge de travail (683)



Sécurité physique (511)



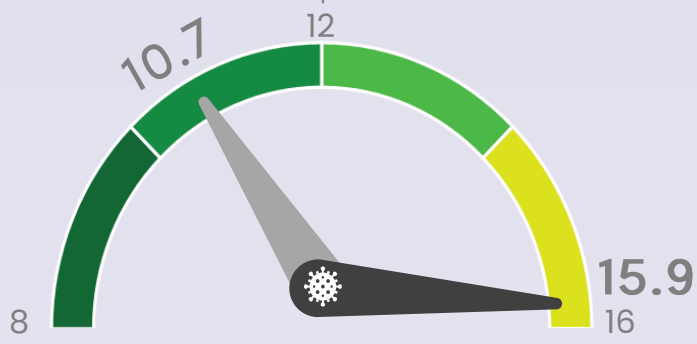
Dilemmes éthiques (316)



### Détresse

Les infirmières ont signalé un score moyen de détresse\* de 10,7 avant COVID-19 contre 15,9 pendant COVID-19.

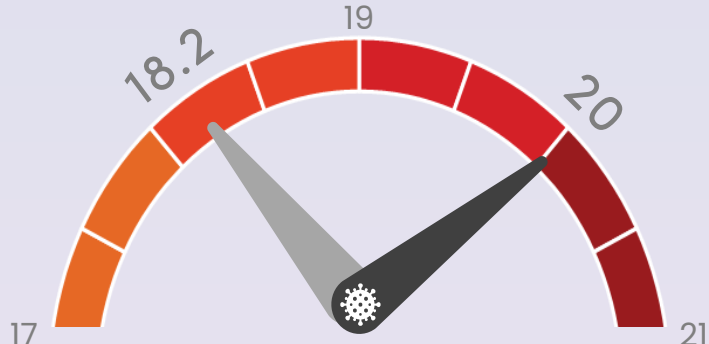
\*L'indice de référence pour la détresse est de 19.



### Présentéisme

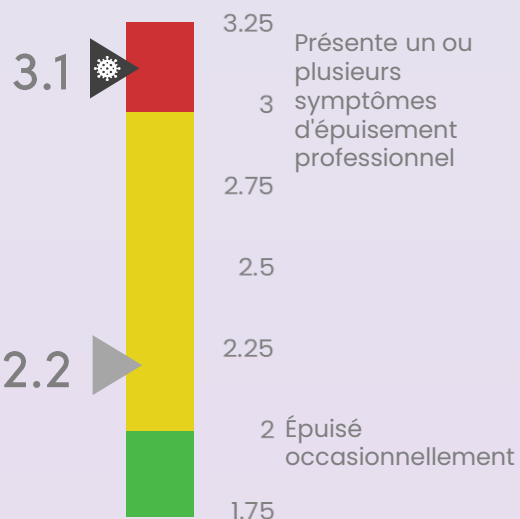
Les infirmières ont déclaré un score moyen de présentéisme\* de 18,2 avant COVID-19 contre 20 pendant COVID-19.

\*Benchmark for presenteeism is 15.



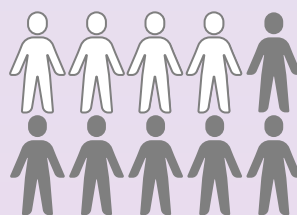
### Épuisement professionnel

Les infirmières ont déclaré un score moyen d'épuisement professionnel de **2,2** avant COVID-19 contre **3,1** pendant COVID-19.



### Intention de Démissionner

**42 %** des infirmières reconnaissent avoir envisagé de quitter leur établissement de soins.



Pour en savoir plus, veuillez visiter [www.healthyprofwork.com/nursing](http://www.healthyprofwork.com/nursing)



L'évolution de la santé mentale, de la détresse, du présentéisme et de l'épuisement professionnel est statistiquement significative à P < 0,05.



[www.HealthyProfWork.com](http://www.HealthyProfWork.com)



[hpw@uottawa.ca](mailto:hpw@uottawa.ca)



@ProfHealthy